

Hábitos sexuales de mujeres de 25 años

Damián Ángel Sánchez Torres; Jesús de la Fuente Valero; Eva Sanz Espinosa; Gema Aguión Gálvez; Daniela Martínez Carrillo; Juan José Hernández Aguado.

Objetivos

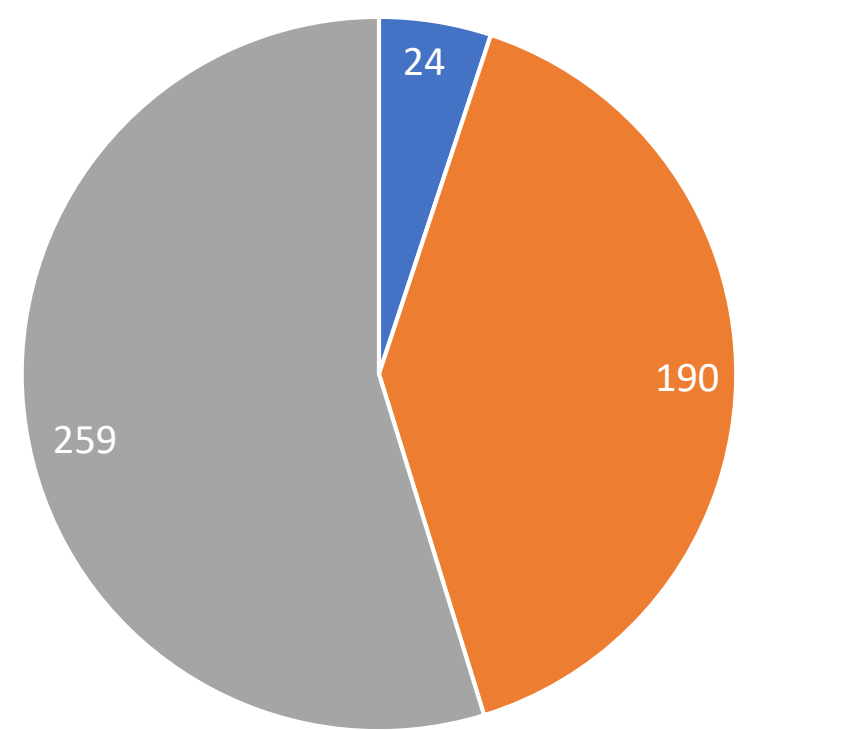
Se pretende describir el comportamiento sexual de una cohorte de mujeres de 25 años estudiadas en el contexto de un estudio de efectividad vacunal frente al VPH en desarrollo actualmente en el Hospital Universitario Infanta Leonor.

Material y métodos

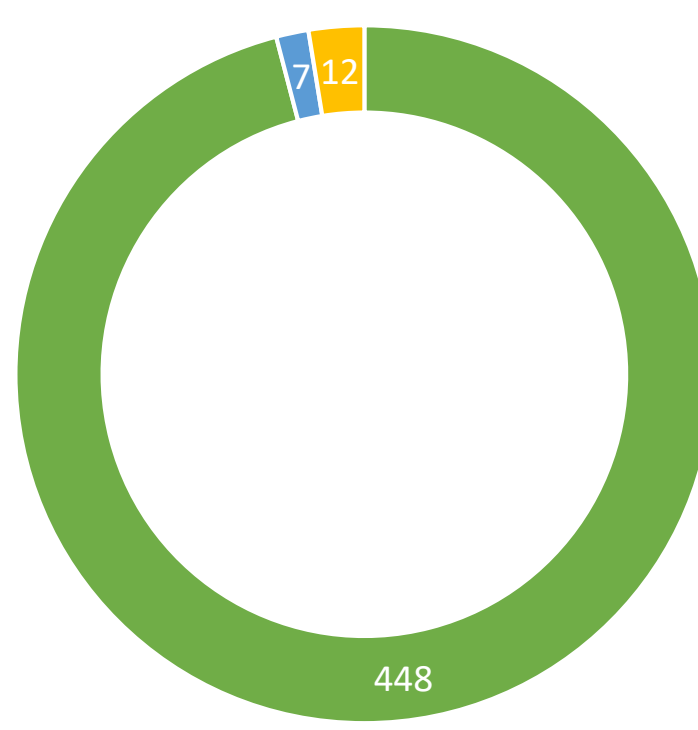
Estudio descriptivo de corte transversal.
Entrevista personal realizada por una matrona del equipo investigador.

473 participantes: 265 vacunadas y 205 no vacunadas.
Edad media de las participantes: 25,1 años.
Estado civil: 24 mujeres casadas (5%), 190 solteras con pareja estable (40%), 259 no tenían pareja estable (55%).
371 pacientes eran de raza caucásica, frente a 95 latinas.

Número de participantes



Orientación sexual



Vacunada HPV



Resultados

Edad media de inicio de relaciones sexuales: **17,08 años** (16,97- 17,19 años IC95%).
8 pacientes no habían tenido nunca relaciones sexuales.

Orientación sexual: 448 pacientes heterosexuales, 7 homosexuales y 12 bisexuales.

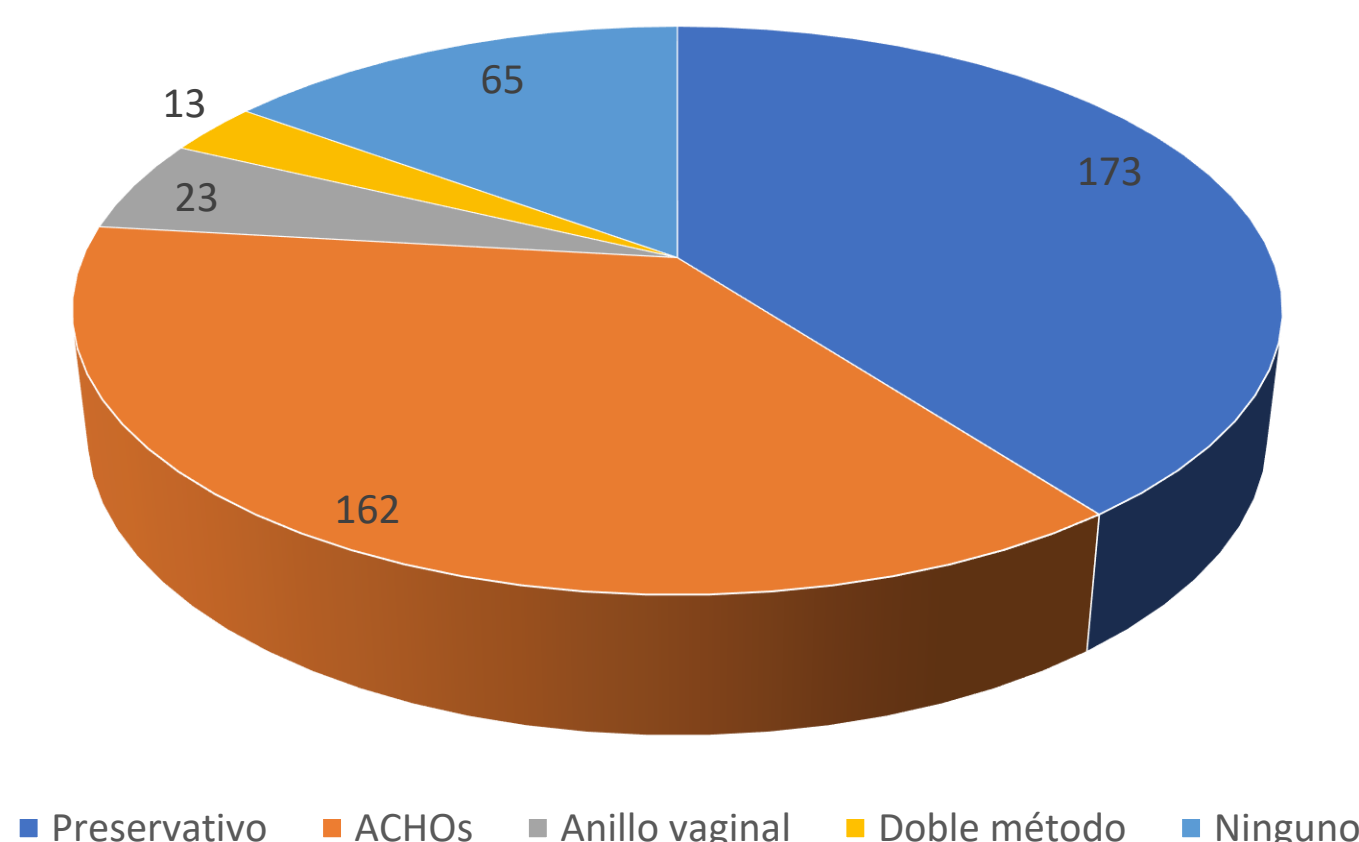
Número medio de parejas sexuales: **5,28** (1-50 parejas).

Planificación familiar: 173 optaron por preservativo (37%), 162 por anticonceptivos orales combinados (34%), 23 por anillo vaginal y 13 emplearon doble método. 65 pacientes no empleaban ningún método de anticoncepción (14%).

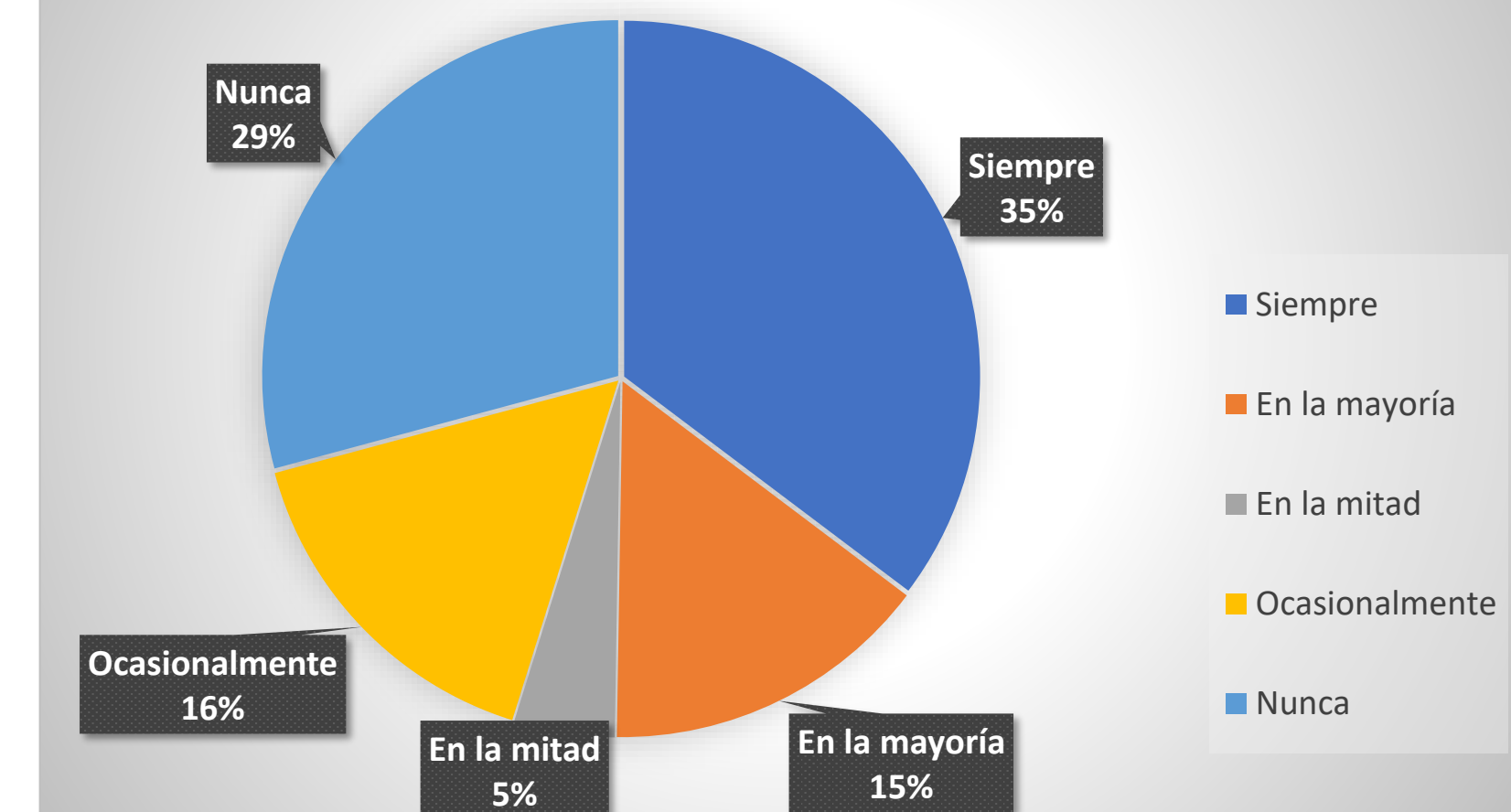
Uso de preservativo: 139 participantes refirieron que lo usaban siempre (30%), 59 en la mayoría de relaciones (12%), 18 en la mitad de relaciones, 63 ocasionalmente y 115 pacientes nunca (25%).

Prevalencia de antecedentes de enfermedades de transmisión sexual, 8 participantes refirieron diagnóstico previo de Chlamydia, 2 de gonococo y 9 de herpes genital.

Método de planificación familiar



Uso de preservativo



Conclusiones

Estos resultados confirman el paulatino descenso de la edad de inicio de relaciones sexuales en la población española, siendo actualmente en este grupo etario de unos 16-17 años.

Asimismo, se detecta en esta población un notable infrauso del preservativo y del doble método anticonceptivo lo que recalca la necesidad de mejorar la educación sanitaria y sexual en este grupo de población.