

COMUNICACIÓN EFECTIVA COMO HERRAMIENTA EN LA PREVENCIÓN PRIMARIA DEL CÁNCER DE CÉRVIX. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Tejero Delgado, José¹ ; Tejero Jiménez, Alicia² ; Del Campo Jiménez, Marina³ .

¹ FEA Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

² Matrona Hospital Dr José Molina Orosa, Lanzarote.

³ Matrona Hospital Vall D'Hebrón, Barcelona.

Objetivo:

Identificar estrategias de comunicación eficaces que permitan promocionar la prevención primaria del cáncer de cérvix,

Método:

Se realizó una revisión de las últimas guías y protocolos de sociedades de alto impacto como la SEGO, la AEPCC, la AECC y la OMS, así como documentos oficiales del MSSI. Además, se realizó una búsqueda bibliográfica en PubMed, Cochrane y Cuiden, utilizando las palabras claves: communication, prevention, cérvix cáncer; unidas mediante el boleano AND. Se incluyeron aquellos artículos redactados en inglés o castellano con acceso al texto completo y publicado con posterioridad al año 2009.

Resultados:

La prevención primaria del cáncer de cuello de útero se basa en: educación para la salud y vacunación contra el VPH.

- La **educación sanitaria** debe ser una actividad continua para la que se debe estar entrenado y actualizado.

Características y aptitudes de comunicación de un educador eficaz en cáncer cervicouterino:

- Conocimientos actualizados
- Ser claro y coherente
- Emitir mensajes clave fáciles de entender y apropiados para su audiencia
- Ser sensible y no prejuicioso
- No pronunciar expresiones que agraven estigmas o promuevan estereotipos de género perjudiciales.

El estigma relacionado con el VPH y el cáncer puede dificultar el acceso a la atención y al tratamiento. Las mujeres pueden tener temores acerca de cribado y pueden existir dudas acerca de la seguridad y eficacia de la vacuna del virus del papiloma humano. Por ello hay que emitir mensajes claros y eficaces que aumenten la cobertura en la población, y ayuden a desmitificar ideas erróneas como:

La vacuna afecta a la fecundidad y puede volver estériles a las niñas jóvenes.

La vacuna contra VPH no causa infertilidad ni esterilidad (hecho científico).

Otro de los objetivos de la educación sanitaria es aumentar la tasa del screening del cáncer de cérvix, para ello se debe emitir información clara y acorde a la población destinataria:

- El cáncer cervicouterino es una enfermedad prevenible y existen pruebas que permiten detectar cambios tempranos en el cuello que, si no se tratan, pueden dar lugar a un cáncer.

Cinco mensajes clave acerca del cribado y el tratamiento serían:

- El cáncer cervicouterino es una enfermedad prevenible.
- Existen pruebas que permiten detectar cambios tempranos en el cuello uterino conocidos como lesiones precancerosas o precáncer que, si no se tratan, pueden dar lugar a un cáncer.
- Hay tratamientos seguros y eficaces para esos cambios tempranos.
- Todas las mujeres de 25 a 65 años de edad deben someterse a cribado de cáncer cervicouterino por lo menos una vez.
- Nadie debería morir de cáncer cervicouterino.

Dado que la **vacunación** contra el VPH es una de las estrategias principales en la prevención primaria del cáncer cervicouterino, es importante emitir mensajes claros y eficaces para aumentar la cobertura en la población, como los siguientes:

- Hay una vacuna inocua y eficaz que puede proteger contra el cáncer cervicouterino.
- La vacuna contra VPH es más eficaz si se recibe antes del inicio de la actividad sexual.
- Todas las niñas pertenecientes a la edad identificadas como población destinataria (12 años) deben recibir la vacuna contra VPH.
- La vacuna contra VPH no trata ni elimina las infecciones por VPH preexistentes.
- La vacuna contra VPH también se puede administrar a las niñas sexualmente activas, pero puede resultar menos eficaz.

La información más la prestación hábil y respetuosa de los servicios, aumenta la utilización de los servicios y la recomendación de vacunación y cribado entre amigos y familia.

Conclusión:

Es necesario desarrollar estrategias que permitan a los profesionales adquirir habilidades de comunicación eficaces que contribuyan a aumentar las tasas de vacunación y screening y salvar vidas.

Bibliografía:

- AEPCC Guías Asociación Española de patología cervical y colposcopia. 2014. Prevención del cáncer del cuello del útero. 2014.
- Control integral del cáncer cervicouterino. Guía de prácticas esenciales. 2ª edición OMS 2015
- Sánchez Casal, I., Mata Saborido, M.J., Rivas Macías, D. Prevención del cáncer de cérvix en los adolescentes: Fundación INDEX. Parainfo digital ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014 Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/088.php>
- Oncoguía prevención cáncer cuello uterino. Guías de práctica clínica en cáncer ginecológico y mamario. SEGO 2014. Oncoguías ISBN: 978-84-612-7418-2 - Vol. 9
- Prevención del cáncer del cuello de útero, Recomendaciones para la detección precoz. Asturias 2009