

Virus del papiloma humano. Un gran desconocido entre las pacientes ginecológicas

Zamora del Pozo, C. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

OBJETIVOS

El objetivo de este estudio es conocer el grado de conocimiento que tienen las pacientes ginecológicas sobre algunos aspectos básicos del virus del papiloma humano (VPH).

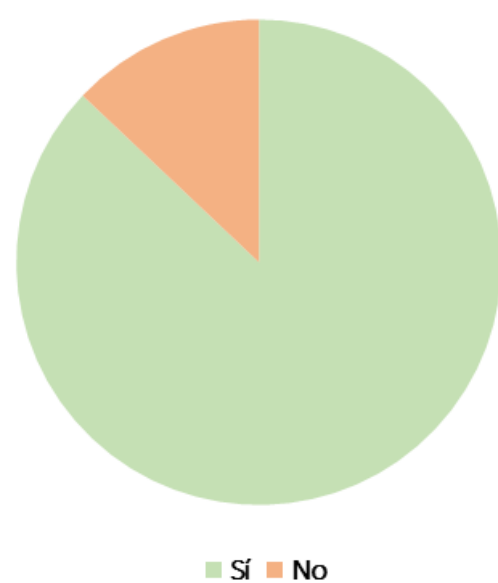
MATERIAL Y MÉTODOS

Se trata de un estudio transversal observacional descriptivo en el que se realiza un cuestionario sencillo de 7 preguntas a las mujeres que acuden a una consulta de ginecología general.

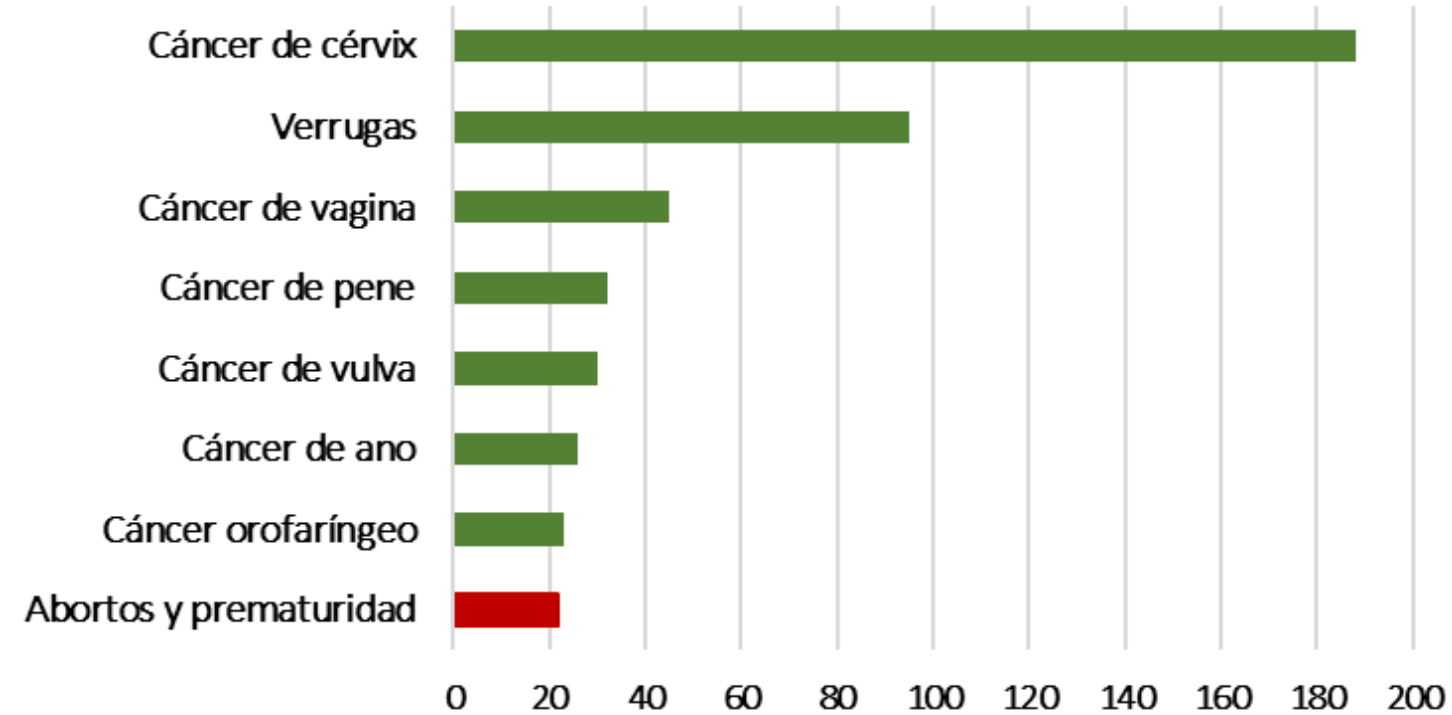
RESULTADOS

Se recogen resultados de 224 mujeres con edades comprendidas entre los 17 y 71 años, con una edad media de 31 años. El 87.05% (195) de las pacientes conocen qué es el VPH, siendo el cáncer de cuello de útero el efecto más conocido entre ellas (93.83%), seguido de las verrugas genitales (42.41%). Cabe destacar cómo otros cánceres relevantes como el orofaríngeo, anal, vaginal, vulvar o de pene sólo son identificados como relacionados con el VPH en bajos porcentajes (10.27%, 11.61%, 20.09%, 13.39% y 14.29% respectivamente). Algunas pacientes además identifican el VPH como agente causal de enfermedades que nada tienen que ver con él, como son los abortos (9.82%).

¿Sabe lo que es el virus del papiloma humano?

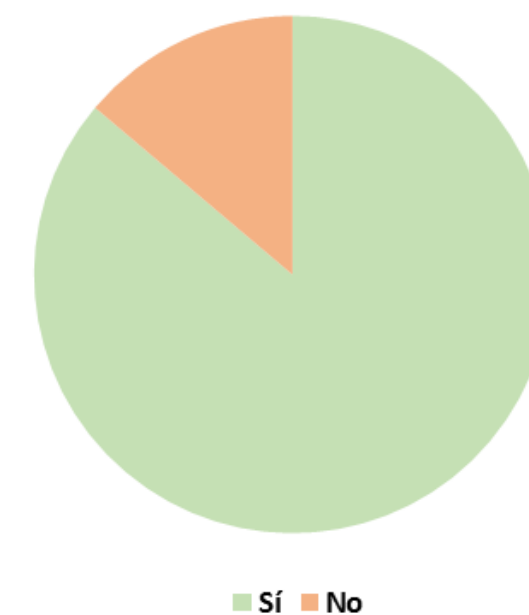


¿Sabe con qué se relaciona?

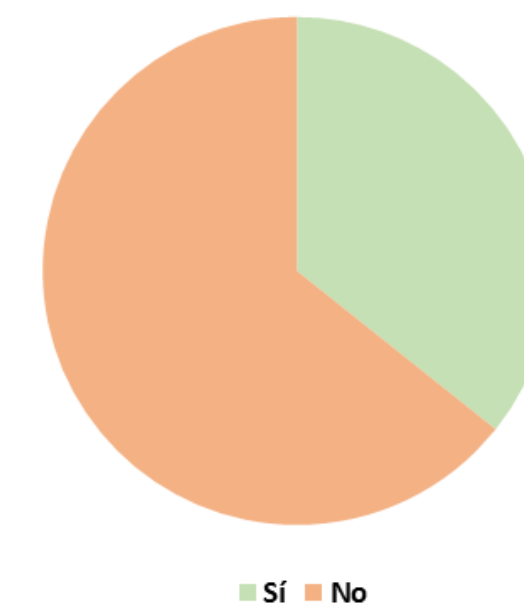


El 86.16% (193) conoce que existe una vacuna pero sólo el 35.71% (80) se encuentra vacunada. Sin embargo, hasta un 65.97% de las pacientes no vacunadas se vacunaría. Dentro de las pacientes no vacunadas y que no desearían vacunación, el motivo más alegado es que nunca se lo han recomendado (42.86%), destacando también que consideran que por su edad ya no tienen indicación (28.57%). Otros motivos son el alto precio de la vacuna o el temor a efectos secundarios graves.

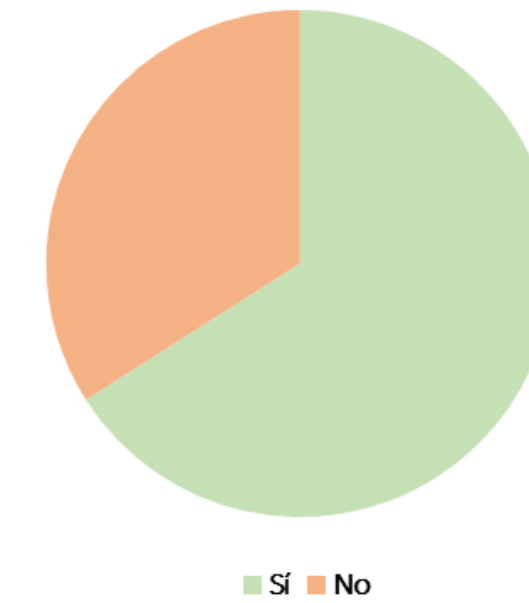
¿Conoce que existe una vacuna?



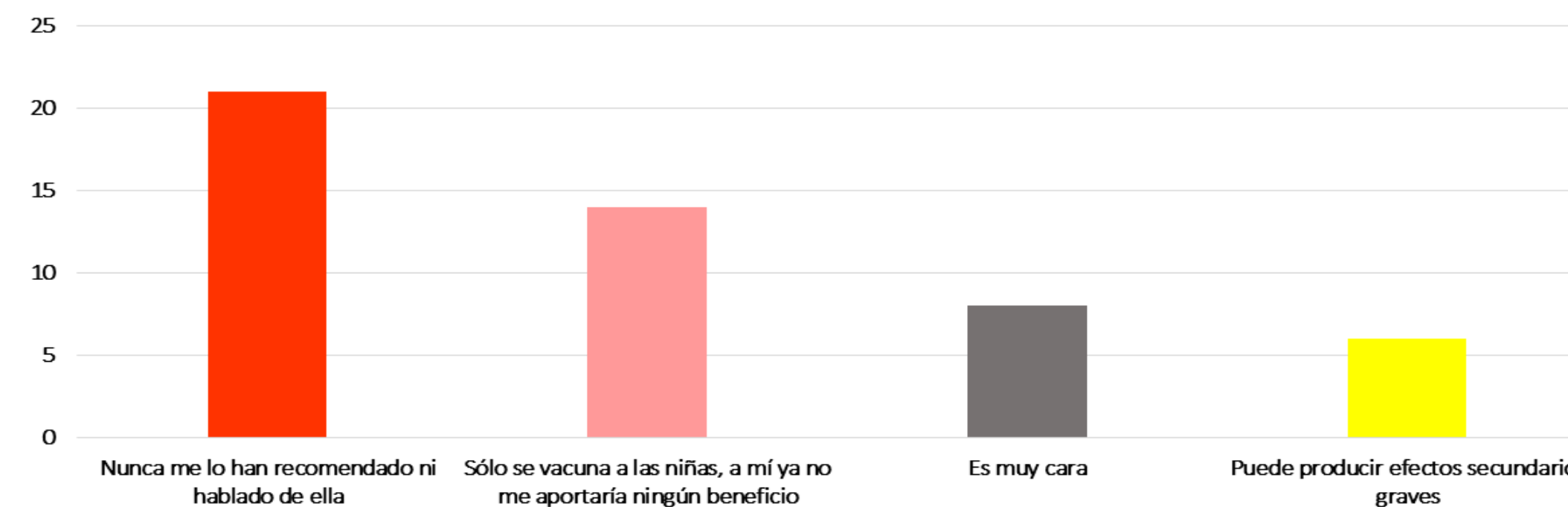
¿Está vacunada?



¿Se vacunaría?



¿Por qué no se vacunaría?



CONCLUSIONES

El grado de conocimiento que las pacientes tienen sobre el VPH es deficiente, lo cual sin duda es consecuencia directa de una falta de información por parte de los profesionales médicos.

Si queremos realizar una intervención eficaz, no sólo tenemos que incidir en la prevención secundaria como ya realizamos habitualmente en nuestras consultas, sino que debemos comenzar por informar a nuestras pacientes del por qué de esta recomendación, explicando los efectos que el VPH tiene sobre la salud. Debemos preguntar sobre el estado de vacunación, explicar la utilidad de la vacuna y recomendarla, desmontando algunos mitos presentes en la población general.

Con esta sencilla medida, según se demuestra en este estudio, lograríamos ampliar de forma significativa la cobertura vacunal, con el impacto que ello tendría sobre la incidencia de cánceres VPH-dependientes en la población general.