

ECCA

## CRIBADO DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

La ECCA trabaja para lograr la reducción del cáncer de cuello uterino en Europa promoviendo la concienciación sobre este tipo de cáncer y los medios por los cuales se puede prevenir. Apoyándose en la experiencia de investigadores, clínicos y organizaciones sanitarias públicas de toda Europa, la ECCA ha elaborado los siguientes folletos:

- Cribado del Cáncer de Cuello Uterino
- Virus Papiloma Humano (VPH) y Cáncer de cuello uterino
- Seguimiento y Tratamiento de una Citología anormal
- Todo lo que Ud. necesita saber para prevenir el cáncer de cuello de útero
- Todo lo que necesita saber si Ud. tiene un resultado citológico anormal

Para más información

📄 Visite nuestra web: [www.ecca.fr](http://www.ecca.fr)

✉ Puede enviar sus preguntas a: [info@ecca.fr](mailto:info@ecca.fr)

terraglobe Photos : Getty Image / Stockbyte LI\_ES\_ES\_A

- El cáncer de cuello uterino se desarrolla en el cérvix, la parte del útero que se abre en la vagina. Ocurre cuando células del cérvix se vuelven anormales y empiezan a crecer de forma incontrolada.
- El cribado cervical está diseñado para encontrar células anormales del cuello uterino en las fases iniciales de desarrollo, cuando son fáciles de eliminar, evitando el desarrollo del cáncer. El cribado cervical se realiza con la citología.
- El cribado debe iniciarse no más tarde de 3 años después de la primera relación sexual. Después de dos controles anuales normales, los controles deben realizarse cada 3 años.
- A los 35 años, se debe realizar un test de VPH junto con la citología. El VPH es el virus que puede causar cáncer de cuello de útero. Si el test de VPH y la citología son negativos, las revisiones pueden realizarse cada 5 años.



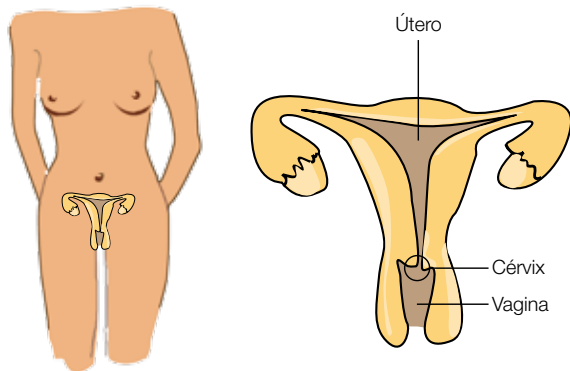
- ¿Qué es el cancer de cuello de útero?
- ¿Por qué el cribado?
- ¿Quién debería ser revisada?
- ¿Qué necesita hacer usted?
- ¿Como se hace una citología?
- ¿Citología normal?
- ¿Citología anormal?
- El cribado, ¿es fiable?

## CRIBADO DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO



## ¿Qué es el cáncer de cuello de útero?

Es un cáncer que se desarrolla en el cérvix o cuello del útero, la parte del útero que se abre en la vagina. Sucede cuando células del cérvix se transforman en anormales y empiezan a crecer de manera incontrolada. El proceso por el que las células anormales de las fases pre-cancerosas progresan a cáncer de cérvix puede llevar muchos años. Afortunadamente, las fases precancerosas son muy fáciles de tratar. Sin embargo, no producen ni signos ni síntomas evidentes y pueden ser únicamente encontradas mediante el cribado.



## ¿Por qué el cribado?

El cribado cervical está diseñado para encontrar células del cuello del útero anormales en fases precoces de crecimiento, cuando pueden ser fácilmente eliminadas y, por lo tanto, no progresar a cáncer de cérvix. Una vez se ha desarrollado, el tratamiento del cáncer es más difícil y menos exitoso.

## El cáncer de cuello de útero está causado por el Virus Papiloma Humano (VPH)

Muchos adultos tendrán una Infección por VPH a lo largo de su vida, pero en la mayoría de los casos va a desaparecer espontáneamente sin ningún problema. En algunas mujeres esta infección no va a desaparecer y, por esta razón, tendrán mayor riesgo de desarrollar un cáncer de cuello de útero. Desde la aparición de unas

células anormales hasta el desarrollo de un cáncer, transcurren muchos años, pero no hay síntomas claros hasta que el cáncer ha progresado. El cribado es la única manera de encontrar células anormales en las primeras fases, cuando pueden ser fácilmente tratadas con una alta probabilidad de éxito.

## ¿Quién debería ser revisada?

Toda mujer debería empezar sus revisiones no más tarde de 3 años después de su primera relación sexual, al principio cada año. Después de dos citologías normales, la siguiente revisión debe hacerse a los tres años. A los 35 años, se debe añadir un test de VPH a la citología. El VPH es el virus que puede producir el cáncer de cuello de útero. Si el test de VPH y la citología son negativos, puede ser usted revisada cada 5 años. El cribado de cáncer de cérvix facilita la mejor protección si se efectúa con la frecuencia recomendada.

## ¿Qué necesita hacer usted?

Para ser revisada, usted necesita concertar una cita con un ginecólogo, en un día que no debe coincidir con su regla. No tenga relaciones sexuales vaginales ni use ningún tratamiento intravaginal dos días antes de acudir a la consulta.

## ¿Cómo se hace una citología?

Durante una rápida, sencilla e indolora exploración, el médico recogerá una muestra de células del cuello del útero usando una pequeña espátula o un cepillito. Estas células son enviadas al laboratorio, donde serán examinadas a la búsqueda de anomalías.



## ¿Citología normal ?

La mayoría de las mujeres tienen una citología normal. En este caso, el riesgo de que aparezca un cáncer de cuello de útero es muy bajo; usted debe continuar con su programa normal de revisiones.

## ¿Citología anormal ?

Algunas mujeres tendrán un resultado citológico anormal. Esto solamente significa que algunas células anormales han sido encontradas en la citología; es muy infrecuente encontrar células cancerosas.

Dependiendo del tipo de célula encontrado, usted puede ser aconsejada del siguiente modo:

- otra citología en 6 meses
- un test de VPH
- una colposcopia, un procedimiento de exploración más cuidadosa del cuello del útero realizado por su médico.

Ciertas anomalías pueden ser extirpadas fácilmente, con lo que usted no desarrollará un cáncer. Esta extirpación normalmente se realiza usando procedimientos muy sencillos que su ginecólogo realizará de forma ambulatoria en su consulta. Estos tratamientos no van a alterar su vida sexual ni su capacidad para quedar embarazada.

## El cribado, ¿es fiable?

Ningún test de cribado es perfecto; la citología puede no detectar algunos casos de anomalía. Esta es la razón por la que usted necesita ser revisada con regularidad; algo no visto una vez puede ser detectado la vez siguiente antes de que progrese.

El cribado de cáncer de cuello de útero ha sido muy efectivo en reducir el número de casos de cáncer, pero el cribado no previene todos los casos.