

## Introducción

Existe un alto grado de desconocimiento en torno al Virus de Papiloma Humano (VPH) entre las pacientes que acuden a las consultas de Patología Cervical. En este trabajo valoramos el nivel de información sobre el VPH con el que cuentan las pacientes remitidas a la unidad Tracto Genital Inferior (TGI), y valoramos cómo cambia el nivel de conocimiento tras pasar por la consulta. De este modo, tratamos de identificar las áreas fuertes y de mejora.

## Material y métodos

Estudio observacional en el se incluyeron todas las pacientes remitidas por primera vez a la unidad de TGI del Hospital Universitario Infanta Leonor, por una prueba de VPH positiva, una alteración citológica o por condilomas, desde Diciembre de 2020 a Marzo de 2021. Se reclutaron 83 pacientes, de las cuales 42 aceptaron participar en el estudio. Se realizaron dos cuestionarios mediante una entrevista telefónica, el inicial antes de la primera consulta y el segundo después de ésta. Las respuestas se recogieron de forma sistematizada en un cuaderno de recogida de datos. Las respuestas de las pacientes permitieron clasificar su grado de conocimiento en bajo-medio-alto según el número de aspectos en torno al VPH conocidos por la paciente.

## Resultados

El 69% de las pacientes acude a la consulta de TGI con un nivel de conocimiento bajo o medio y un 50% de las pacientes desconocen qué pruebas se les van a realizar en la consulta. Un mayor grado de conocimiento sobre VPH previo a la consulta se relaciona con el origen de la derivación (ginecólogo de área frente a médico de cabecera) y con el hecho de que la paciente tuviera un test de VPH positivo. El 46,2% de las pacientes no era capaz de mencionar un aspecto nuevo sobre VPH que haya aprendido durante la consulta en la unidad y un 38,5% se queda con dudas después de la cita. Internet supone la fuente de información principal a la que recurren el 42% de las pacientes. Las principales lagunas de conocimiento fueron la sintomatología que provoca el VPH (en especial los condilomas), la frecuencia con la que la infección provoca cáncer de cérvix Uterino y la repercusión de la infección por VPH durante el embarazo. El aspecto sobre el que más aprenden las pacientes durante la consulta son las indicaciones de la vacuna del VPH y el seguimiento que tienen que realizar en cada caso.

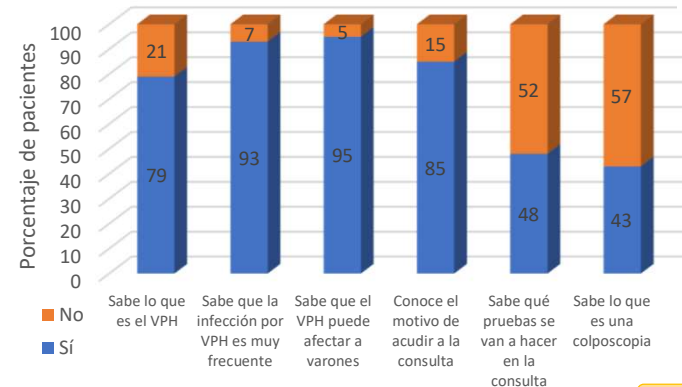
### Conocimiento VPH y embarazo

El 43% cree que no puede quedarse embarazada con una lesión cervical.  
El 21,4% cree que el VPH o las lesiones que produce pueden empeorar el curso del embarazo.  
El 23,8% cree que el VPH o las lesiones que produce pueden entorpecer el parto.

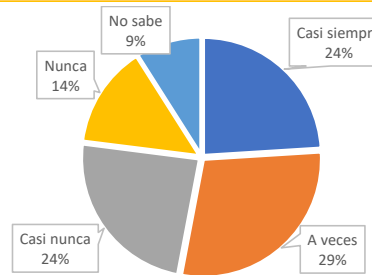
### Conocimiento vacuna VPH

El 21,4% no saben que existe una vacuna.  
El 83% no están vacunadas.  
De las no vacunadas, el 23,8% no sabe si la vacuna podría serles útil, y el 19% creen que no les sería útil, pero solo un 9,5% sabe responder por qué, alegando la edad como motivo por el que la vacuna no le sería útil.

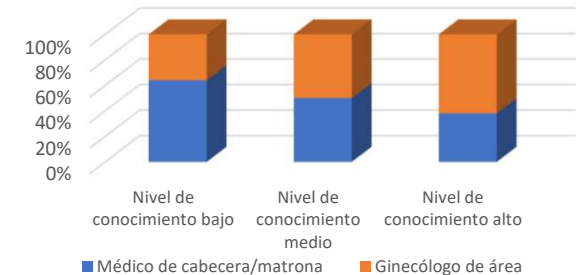
### Puntos fuertes y débiles antes de primera consulta



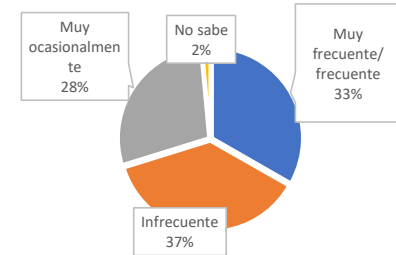
### Respuesta en cuestionario inicial a la pregunta ¿Con qué frecuencia cree que da síntomas la infección por VPH?



### Nivel de conocimiento y origen de la derivación



### Respuesta en cuestionario inicial a la pregunta ¿Con qué frecuencia cree que la infección por VPH desarrollará en el futuro un cáncer?



## Conclusiones

La educación para la salud acerca de la infección por el VPH es una tarea pendiente. En este trabajo hemos identificado algunas lagunas de conocimiento importantes en las pacientes remitidas a la unidad de TGI. Internet, donde las referencias no siempre son rigurosas y fiables, parece la fuente de información principal en este momento. Nuestra obligación como profesionales de la salud pasa por reforzar nuestra implicación en las tareas de información a nuestras pacientes y a la población general, tanto desde atención primaria como especializada. Los nuevos canales de información, como las redes sociales, nos brindan una nueva oportunidad en este sentido.