4 de marzo 2026 – Día Internacional de Concienciación sobre el VPH

"El VPH afecta a todo el mundo. Hagámosle frente juntos"

#ocupatedelVPH

#unapreocupacionmenos

Madrid, 4 de marzo de 2026

Imagina por un momento que recibes una llamada desde tu Centro de Salud.
O que encuentras una carta en el buzón un lunes por la mañana.
O un viernes, pero la abres el sábado, cuando el día parece más lento y más tuyo.

Imagina que tienes 42 años o 27 o 63.
y pareja desde hace dos décadas —aunque ya le habías echado el ojo en primero de carrera—.
O no tienes pareja. Da igual. Esto de lo que hablo es cosa de todas y de todos.
Imagina que tienes una vida razonablemente tranquila o alocada, tu eliges que quieres imaginar
Una vida que, a veces, incluso sonríe.

Imagina que coges la llamada o que abres esa carta.
Lees en el papel o escuchas:
"VPH positivo de alto riesgo."

Y aunque todo lo anterior fuera imaginado, la sensación no lo es.
Es un relámpago.
Un silencio repentino.
Una tormenta que no figuraba en el parte meteorológico del día.

Empiezan las preguntas.
¿Cómo es posible?
Pero si yo no…
¿Es reciente?
¿Significa que mi pareja….?
¿Es cáncer?
¿Voy a tener cáncer?

Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia
www.aepcc.org
secretaria_tecnica@aepcc.org

Imagina que, por un instante, sientes que todo lo que era firme se vuelve incierto.

Lo que acabas de leer es ficción.
Pero las emociones que describe son reales.
Y ocurren cada día.

Desde el año 2018, cada 4 de marzo se conmemora el Día Internacional de Concienciación sobre el Virus del Papiloma Humano (VPH), una fecha para recordar que detrás de cada resultado hay preguntas que necesitan respuestas claras.

Por eso, en este 4 de Marzo de 2026, desde la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia (AEPCC) queremos decir algo muy importante:

El VPH es extremadamente frecuente. La mayoría de las personas sexualmente activas lo pueden contraer en algún momento de su vida. No distingue entre géneros, edad, ni orientación sexual. Puede afectar tanto a todas y a todos.

Un resultado positivo de VPH no significa que tengas cáncer ni que vayas a desarrollarlo.

No implica necesariamente una infección reciente ni una infidelidad. El VPH puede permanecer latente durante años y detectarse mucho tiempo después del contacto inicial. La mayoría de las infecciones por VPH se eliminan de forma espontánea gracias al sistema inmunitario. Solo un pequeño porcentaje persiste. Y precisamente por eso existen los programas de cribado y seguimiento.

Detectarlo no es una condena. Es una oportunidad.

En algunos casos, si la infección persiste, puede provocar lesiones premalignas que, con el tiempo, podrían evolucionar a cáncer de cuello del útero (cérvix), vulva, vagina, ano, pene u orofaringe. También puede causar verrugas genitales y, en raras ocasiones, papilomatosis respiratoria recurrente.

En España, cada año miles de personas reciben un diagnóstico relacionado con el VPH y cerca de 3.200 casos de cáncer anuales están asociados a este virus. Y muchos de ellos pueden prevenirse.

Hoy disponemos de tres herramientas fundamentales:
• La vacunación frente al VPH, segura y eficaz.
• La participación en los programas de cribado, que permiten detectar lesiones antes de que progresen.
• El tratamiento de las lesiones premalignas, evitando su evolución.

Pero estas herramientas solo funcionan si se utilizan.

Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia
www.aepcc.org
secretaria_tecnica@aepcc.org

El programa de cribado poblacional de cáncer de cérvix en España envía una carta o notificación invitando a participar en esta actividad preventiva.

Esa carta o notificación no es un trámite administrativo.
Es una oportunidad de prevención.

Sin embargo, en algunas regiones de España las tasas de participación siguen siendo bajas. Sin participación, el cribado pierde eficacia.

Por eso, si recibes una invitación para realizarte la prueba de cribado, acude.
Aunque te encuentres bien.
Aunque no tengas síntomas.

El cribado salva vidas porque detecta antes de que aparezcan los problemas.
Porque permite actuar cuando todavía estamos a tiempo.

Y si recibes un resultado positivo, no te aísles en el miedo: sigue las recomendaciones médicas. Pregunta. Infórmate. Confía en el seguimiento.

En este Día Internacional de Concienciación sobre el VPH, desde la AEPCC hacemos un llamamiento a profesionales sanitarios, instituciones y ciudadanía para seguir trabajando juntos:

- Para vacunar.
- Para participar en el cribado.
- Para hablar del VPH sin culpa ni estigma.

Porque el VPH puede afectar a cualquiera.
Pero detectarlo a tiempo cambia la historia.
Y afrontarlo juntos marca la diferencia.

Video Enlace de descarga
https://vimeo.com/user80643449/download/394466913/238101a209

http://www.aepcc.org/video-que-vph/

Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia
www.aepcc.org
secretaria_tecnica@aepcc.org